СЕРТИФІКАТ

Центр розвитку особистості

ЗАСВІДЧУЄ, ЩО

ОЛЕКСАНДРА МОШЕНСЬКА

отримала власний досвід у 8-тижневому курсі MBSR
"Mindfulness based stress reduction"
Тривалість курсу - 30 годин (10.04.2024-29.05.2024)

під керівництвом **ГАЛИНИ ВУС** та **КАТЕРИНИ ДЗІГУА**

ЮЛІЯ СТАДНИЦЬКА,
MBSR/MBCT-тренерка та супервізорка, КПТ-терапевт,
Голова Української майндфулнес асоціації



****цей сертифікат є сертифікатом власного досвіду і не дає права проводити групи MBSR, курси Майндфулнес чи будь-які інші, захищені авторським правом***

№ СУ 2024/085
13.09.2024 р.

www.fizis.net
+38(068)5315131

MBSR TEACHER IN TRAINING

U A M

This is to certify that

FIZIS
Центр розвитку особистості

OLEKSANDRA MOSHENSKA

Has completed the MBSR course

"Mindfulness based stress reduction"

A total 30 hours over 8 sessions (10.04.2024-29.05.2024)

The course was lead by **HALYNA VUS** and **KATERYNA DZIGUA**

YULIYA STADNYTSKA,
MBSR/MBCT teacher/supervisor, CBT-therapist
Head of Ukrainian Mindfulness Association

**** This is a certificate of personal experience and does not give the right to teach MBSR Course, Mindfulness courses or any other copyrighted material***

No. CY 2024/085
13.09.2024

www.fizis.net
+38(068)5315131